

آمبولی ریه چه خطری دارد

آمبولی ریه در حدود ۱۰ درصد از بیماران در عرض یک ساعت منجر به مرگ می شود.

اگر فرد زنده بماند و تحت تشخیص و درمان صحیح قرار گیرد، پیامد آن خوب خواهد بود و در صورت نداشتن بیماری جدی، در عرض تنها چند هفته به سلامت به سلامت طبیعی باز می گردد.

عمل جراحی، بستری شدن طولانی مدت یا عدم تحرک، سکنه ی مغزی، حمله ی قلبی، چاقی و شکستگی لگن یا استخوان ران خطر آمبولی ریه را افزایش می دهد. علاوه بر این هر گونه افزایش تمایل خون به تشکیل لخته، شما را برای ابتلا به ای بیماری مستعد تر می کند.

خود مراقبتی

-پزشک شما داروهای ضد انعقاد را برای پیشگیری از ایجاد لخته های بیشتر یا بزرگتر شدن لخته ی موحود تجویز می کند. در ابتدا هپارین بصورت داخل سیاهرگی تجویز می شود که اغلب همراه با آن وارفارین خوراکی نیز داده می شود که حداقل درمان ۶ ماه طول می کشد و توسط بیمار آزمایشات رقت خون انجام و اطلاع داده می شود.



علائم

تنگی نفس ناگهانی - اضطراب - سرفه تولید کننده ی خلط خونی یا حاوی رگه های خون - تعریق شدید و افزایش ضربان قلب

دقت کنید که علائم و نشانه ها ی ناشی از انسداد، به اندازه ی جسم متحرک و سلامت دستگاه قلبی - ریوی بستگی دارد.

گاهی اوقات تشخیص آمبولی ریه دشوار استبه ویژه اگر فرد مبتلا یک بیماری قلبی یا عروقی زمینه ای نیز داشته باشد. پزشک برای یافتن لخته یک رادیوگرافی از قفسه ی سینه، اسکن ریه و آنژیوگرافی ریه درخواست می کند.

آنژیوگرافی ریه دقیق ترین روش تشخیص

آمبولی ریه است. طی آنژیوگرافی دارو در شریان های ریه گردش می یابد، سرخرگ ها روی عکس تهیه شده با اشعه ی ایکس

(سی تی اسکن) قابل روئیت می شوند و اگر لخته ای وجود داشته باد دیده می شود. پزشک ممکن است آزمایشات دیگری را نیز درخواست کند.



واژه ی **آمبولی ریه** به معنی انسداد شریان به وسیله ی یک جسم متحرک است. این جسم متحرک به طور معمول یک لخته ی خون است. اما گاهی اوقات یک توده ی چربی، یک حباب هوا، تکه ای از یک تومور یا دسته ای از باکتری هاست

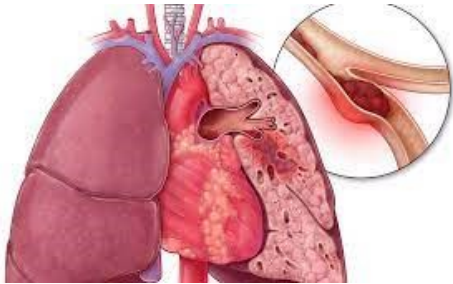
این جسم متحرک به یک رگ خونی واقع در ریه ها وارد شده، در آنجا کیر افتاده و مانع از جریان خون می شود. بیشتر آمبولی ها از لخته های خون تشکیل شده و از سیاهرگ های اندام های تحتانی و لگن منشاء میگیرند. جریان خون از طریق سیاهرگ ها، این لخته را به سمت بخش راست قلب منتقل کرده و از آنجا به ریه می فرستند. آمبولی ها می توانند از دیواره های قلب نیز منشاء بگیرند. اگر لخته ای در سمت چپ قلب درست شود و به جای ریه، به مغز یا سایر بخش های بدن برود و یا زمانی که لخته جریان خون بافت را قطع می کند، بافت دچار مرگ (انفارکتوس) می شود.

آمبولی می تواند در همه ی شریان های کوچک روی دهد اما ریه ها بطور چشمگیری مستعد این آسیب هستند. زیرا همه ی خون موجود در بدن، در هر بار گردش خون از ریه ها عبور می کند.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و
درمانی آذربایجان غربی



آمبولی ریه



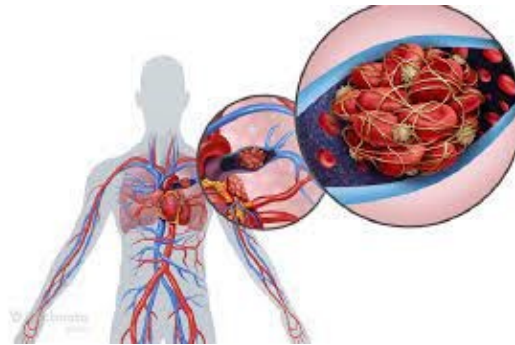
واحد آموزش

سلامت

۰۴۴-۴۴۲۲۲۲۴۳

همه ی این اقدامات به پیشگیری از راکد ماندن خون و تشکیل لخته در سیاهرگ های تحتانی که عامل شایع آمبولی است ، کمک می کند.
-مصرف مایعات کافی در مسافرت تا غلظت خون زیاد نشود.

-در صورت مدفوع تیره یا خونی و یا خون ریزی از هر قسمت بدن به پزشک معالج اطلاع دهید.



منبع: برونر سوارث--تنفس ۲۰۱۸

اگر آمبولی ریه وسیع باشد یا چند بار تکرار شود و نارسایی قلب راست ناشی از آمبولی ریه ایجاد شده باشد و یا در مواردی که سایر درمان ها موثر نباشد، برای درمان از روش حل کردن لخته استفاده می شود.
-از مسواک نرم استفاده کنید.
-پس از هر نوع جراحی ،برای پیشگیری از تشکیل لخته ، پزشک شما را تشویق می کند که در اولین فرصت ممکن از جا برخاسته و قدم بزنید ویا خودتان و یا فرد دیگری اندام های تحتانی شما را ورزش دهد.
-زمانی که ناگزیر از نشستن طولانی مدت هستید مانند هنگام سفر با هواپیما یا خودرو ، هر چند وقت یک بار قدم بزنید یا حداقل انگشتان پا را خم و راست کرده و پاهای خود را حرکت دهید.
-اگر قادر به حرکت نیستید اندام های تحتانی خود را بالاتر قرار دهید و جوراب های واریس بپوشید.

فشار درمانی

فشاری که جوراب واریس «استاندارد» ایجاد میکند در مع پا زیاد و به تدریج رو به بالا کم میشود.



MEPA
مرکز ملی واریس ایران